

GUÍA DE CONSULTAS



Todo lo que necesitas saber para elegir el acompañamiento que
mejor se adapta a ti.

¿CÓMO FUNCIONAN LAS PRIMERAS CONSULTAS?

Nuestro objetivo es conocer tu caso en profundidad y diseñar un plan personalizado que te ayude a mejorar tu salud desde la raíz.

1

CUESTIONARIO INICIAL

Enviamos un cuestionario previo para que lo rellenes de cara a la preparación de la visita.

2

VISITA ONLINE

Tendrás una visita de 1h con el equipo para profundizar en tu historia, hábitos y objetivos.

3

PLAN PERSONALIZADO

Prepararemos pautas nutricionales, de suplementación y hábitos 100% adaptadas a ti.

4

ENTREGA Y SOPORTE

Recibirás tu protocolo en 3-7 días hábiles y tendrás 2 opciones de soporte vía email.

TODAS LAS CONSULTAS INCLUYEN:

✓ Sesión online directo

✓ Evaluación previa

✓ Revisión de analíticas

✓ Plan nutricional a medida

✓ Suplementación (en caso necesario)

✓ Envío en 3-7 días hábiles

✓ 2 opciones de soporte vía email

1. PRIMERA CONSULTA

SERVICIO	¿QUÉ INCLUYE?	DURACIÓN	CON EQUIPO	CON ALBA	DETALLES
Primera visita Acompañamiento inicial	✓ Sesión en directo online ✓ Evaluación inicial previa ✓ Historial y analíticas	1h	140 €	—	—
Primera visita Con Alba (Especialista)	✓ Documento de tratamiento ✓ Plan nutricional ✓ Suplementación prescrita (en caso necesario)	1h	—	197 €	—
Pack primera visita + 1 seg. Tratamiento inicial + control	✓ Todo lo de la primera visita ✓ 1 sesión de seguimiento	1h	215 €	—	 Uso en 2m
Pack primera visita + 1 seg. Tratamiento inicial con Alba	✓ Ajustes en el protocolo	1h	—	215 €	 Uso en 2m
Pack Trimestral Plan completo de 3 meses	✓ Todo lo de la primera visita ✓ 2 sesiones de seguimiento	1h + seg.	369 €	—	 Uso en 4m
Pack Trimestral Plan completo con Alba	✓ Ajustes de protocolo ✓ Chat de soporte directo	1h + seg.	—	450 € OPCIÓN PREMIUM	 Uso en 4m

 2. SESIONES DE SEGUIMIENTO

SERVICIO	¿QUÉ INCLUYE?	DURACIÓN	CON EQUIPO	CON ALBA	DETALLES
Sesión individual Control rutinario	Seguimiento y evaluación de avances, así como adaptación de las pautas si se requiere.	30-45m	97 €	—	—
Sesión individual Control con Alba		30-45m	—	147 €	—
Pack 3 sesiones Tratamiento continuado		30-45m	265 €	—	 Uso en 6m

 3. FERTILIDAD EN PAREJA

SERVICIO	¿QUÉ INCLUYE?	DURACIÓN	PRECIO	DETALLES
Primera visita en pareja Enfoque fertilidad	✓ Sesión en directo online ✓ Evaluación inicial previa ✓ Historial y analíticas	1,5h	195 €	—
Sesión individual Seguimiento conjunto	✓ Documento de tratamiento ✓ Plan nutricional ✓ Suplementación prescrita (en caso necesario)	1h	150 €	—

4. PROGRAMA ENDOBALANCE

DESDE

697 €

~~Antes 1.197 €~~

PRIMERA VALORACIÓN INCLUIDA

Nuestro programa más completo para mujeres con endometriosis.

- ✓ 8-12 semanas de acompañamiento continuo
- ✓ Valoración médica inicial profunda
- ✓ Plan de entrenamiento personal adaptado
- ✓ Planes nutricionales y menús estructurados
- ✓ Lista de la compra optimizada y organizada
- ✓ Seguimiento individual a través de App propia
- ✓ Listado completo de suplementos necesarios
- ✓ Comunidad privada de apoyo en Telegram
- ✓ Materiales descargables con información extra

▶ **Exclusivo con Alba:** Incluye 2 sesiones individuales específicas con Alba (30 minutos, una al inicio del programa y otra al finalizar).

“ Acompañamiento integral, cercano y personalizado para que recuperes tu bienestar desde la raíz.